◇ 国定公園の利用 ルールとマナー ◇

ルールを守ってください

★動植物をとらないで !!
生態系のバランスが崩れるだけではなく、あなたの次に訪れる人がそれを見られなくなってしまいます。

★キャンプや焚き火は決められた場所以外ではしないでください
植生の破壊、野生動物の接触、山火事を防ぐためです。

★落書きは犯罪（器物破損）です !!
あなたの次に訪れる人が気持ちよく使えるようにしましょう。

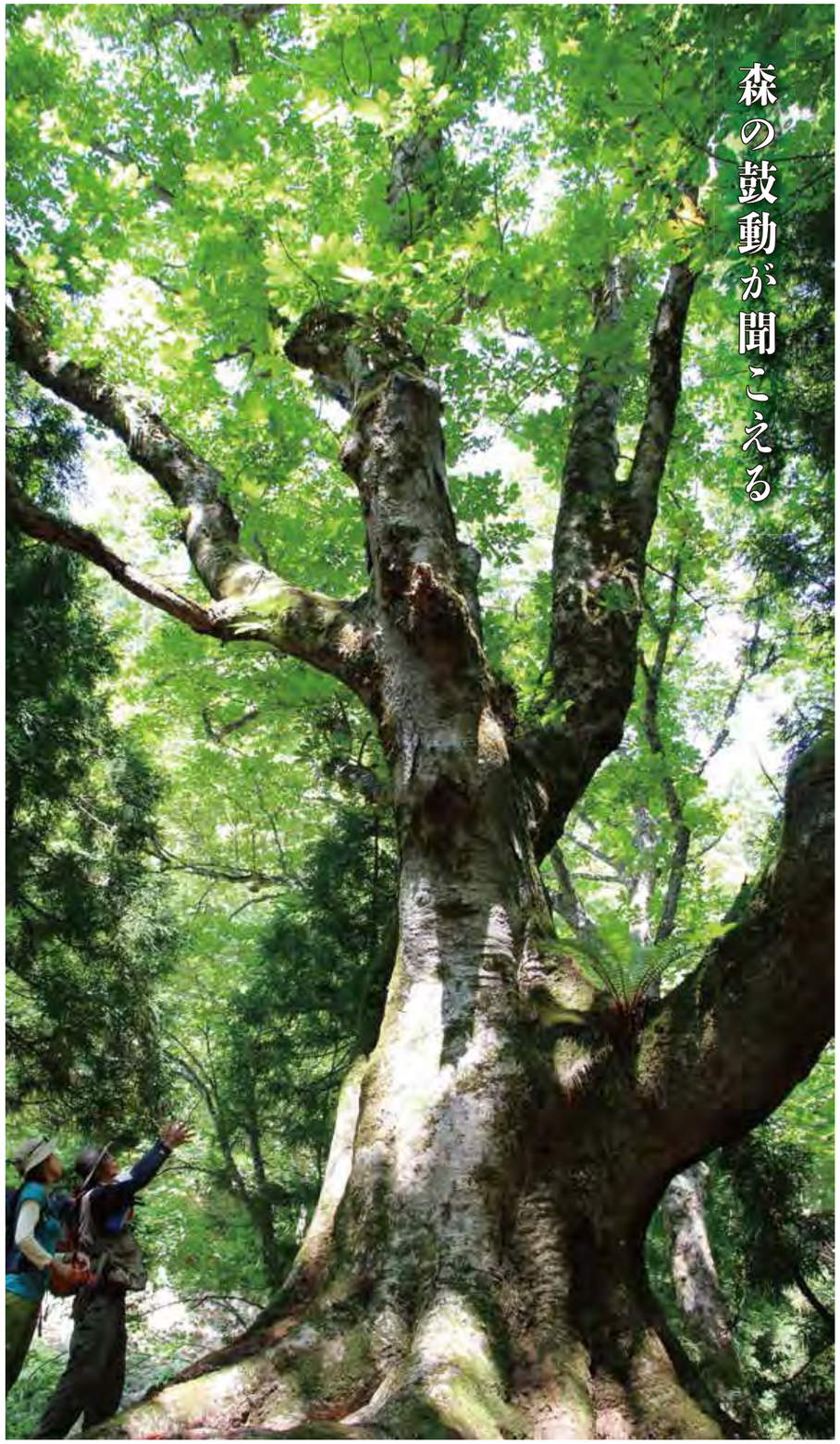
人にも、自然にも優しくしましょう

・野生動物にえさを与えないようにしましょう
・木道や歩道から外れないようにしましょう
・ごみは捨てずに持ち帰りましょう
・無理のない行動計画を立てましょう
・ペットは管理しましょう

京都府環境部自然環境保全課
〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入薮ノ内町
TEL:075-414-4706　FAX:075-414-4705

京都丹波高原国定公園

森の京都



芦生の森（南丹市美山）

長老ヶ岳のイワカガミ群落（京丹波町和知）

八丁平湿原（左京区久多）

常照皇寺の九重桜（右京区京北）

君尾山の雲海（綾部市睦寄）

かやぶきの里（南丹市美山）

京都丹波高原国定公園

◇ 概　　要 ◇

京都府の中央部、京都市、綾部市、南丹市、京丹波町にまたがる丹波高原の広大な区域が京都丹波高原国定公園です。由良川の源流である芦生の森は、原生的な自然を有し、希少な動植物の生息地でもあります。また、かやぶき屋根の特徴的な民家が多数残されている集落など、自然と寄り添う暮らしと、伝統文化を長く世代を継いで来た歴史を感じることができます。京都の市街地に近接するこの地域は、日本海と京の都を結ぶ多くの街道が通る地域であり、自然と文化が融合した風致が特筆されるユニークな国定公園です。

■ 所在地：京都市、綾部市、南丹市、京丹波町　■ 指定年月日：平成 28 年 3 月 25 日　■ 面　積：６８，８５１ｈａ

◇ 各地区の特徴 ◇

美　山　エ　リ　ア

【中・西部】

南丹市美山町には、由良川上中流域の河岸段丘や渓谷等のすばらしい地形を楽しむことができます。知井地区の北集落には、かやぶきの住居が多数現存し、自然と調和した見事な文化的景観が広がります。

【芦生地区】

南丹市美山町東部の芦生地区には、京都大学の芦生研究林が広がっています。この研究林は標高約350～950mに位置し、西日本屈指の広大な原生林が残され、植生区分では暖温帯林と冷温帯林の移行帯にあるため、植物の種類が多く、多様な生物も確認されています。

左 京 区 北 部 エ リ ア

京都市左京区の花脊峠以北の地域で、都市部に隣接した山村の趣が特徴的です。北東部、滋賀県境には八丁平と呼ばれる3万年前の最終氷河期から形成されてきた高層湿原を擁します。

京 北・天 若 湖 エ リ ア

京都市右京区京北地域及び南丹市の日吉ダム周辺の地域で、コナラ群落、アカマツ群落、スギ・ヒノキ植林の連続した景観が広がり、桂川と一体となった良好な森林景観を呈しています。

綾　部　エ　リ　ア

綾部市の上林谷地区の頭巾山、君尾山を擁する地域で、良好な森林景観を呈しています。近畿自然歩道が通り、君尾山へのハイキング等に利用されています。

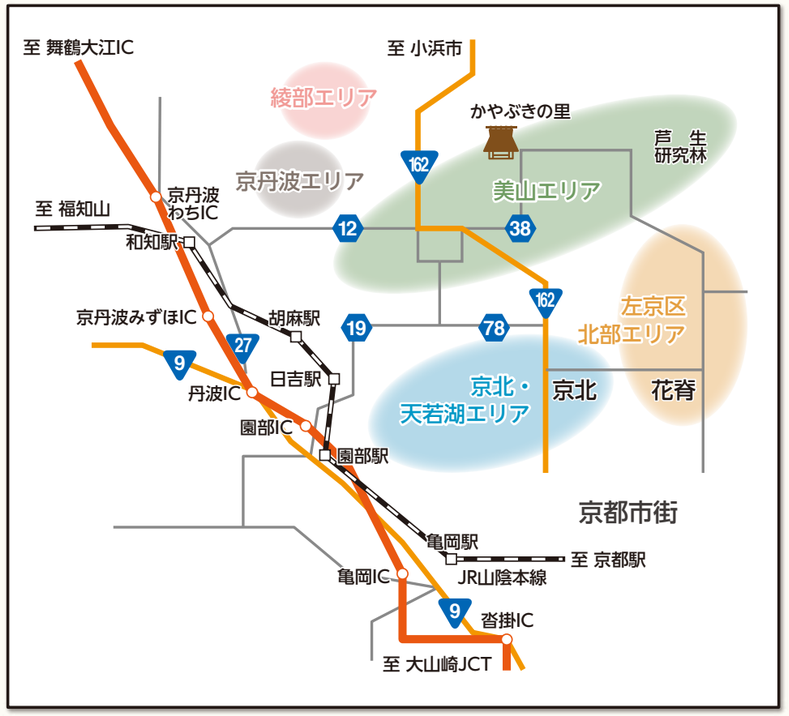
京　丹　波　エ　リ　ア

長老ヶ岳と一体となった森林景観が見られます。近畿自然歩道等が設定され、長老山森林公園は長老ヶ岳登山の拠点のひとつとして利用されています。

◇ 地種区分 ◇

第１種特別地域	現在の景観を極力維持する必要のある地域	２，４８５ｈａ
第２種特別地域	農林漁業活動について調整を図ることが必要な地域	１，８５０ｈａ
第３種特別地域	通常の農林漁業活動については原則容認する地域	５６，１５３ｈａ
普　通　地　域	特別地域の風景維持のための緩衝地帯として必要な地域	８，３６３ｈａ

京都丹波高原国定公園へのアクセスマップ



■美山エリア（中・西部）
車利用の場合…京都縦貫自動車道園部ICから南丹市かやぶきの里まで 約40分

■美山エリア（芦生地区）
車利用の場合…京都市街から南丹市芦生まで 園部ICから 約2時間（かやぶきの里経由）

■左京区北部エリア
車利用の場合…京都市内から左京区花脊まで 約1時間

■綾部エリア
車利用の場合…京丹波わちICから綾部市睦寄まで 約30分

■京北・天若湖エリア
車利用の場合…京都市街から右京区京北まで 約1時間
京都市内から天若湖まで 約1時間

JR利用の場合…JR京都駅からJR日吉駅までJR山陰本線で 約1時間
JR日吉駅から天若湖まで南丹市営バスで 約10分

■京丹波エリア
車利用の場合…京丹波わちICから京丹波町仏主まで 約30分

美山（みやま）エリア（中・西部）

かやぶきの里

国の重要伝統的建造物群保存地区に指定され、30棟を超えるかやぶき屋根を有する民家が現存し、古き良き農村風景を色濃く残します。

鶴ヶ岡の上げ松

大野ダム

大野ダムは治水と発電の目的で1961年（昭和36年）に完成しました。ダム湖は「虹の湖」と称され、桜や紅葉が季節ごとに色とりどりに周辺を彩ります。

西の鯖街道海老坂

かつて日本海と面する若狭地方を結ぶ街道が京都丹波高原国定公園内をいくつも通っていました。海産物が京の街へ、京の文化が各地へもたらされた道でもあります。

地　形　由良川の河岸段丘、渓谷

植　生　佐々里峠、河内谷、南水無峠のスギ・ブナ群落、田歌のモミ・ツガ群落、アカシデ・イヌシデ群落（京都府レッドデータブック）

遊ぶ・体験　かやぶきの里雪灯廊、美山雪まつり、大野ダムさくら祭り、長谷の里 花まつり、ラフティング、カヤック、京都美山サイクルグリーンツアー、かやぶきの里一斉放水、鮎釣り解禁、大野ダムもみじ祭り 等

歴史・文化　お田植祭、田歌の神楽、西の鯖街道、清流美山のあゆ祭り、上げ松 等

味わう　とち餅、鹿・猪肉料理、鮎料理、松茸、牛乳、プリン

左から順に「京都美山サイクルグリーンツアー」、「美山牛乳」、「美山プリン」

美山（みやま）エリア（芦生（あしう）地区）

スギ・ブナ群落　写真提供：京都大学フィールド科学教育研究センター芦生研究林

西日本屈指の原生的な自然林（スギ・ブナ群落）が残存しています。また、氷河期の遺存種や、分布の南限種、多くの希少種等、多様な生物の生育が確認されています。

芦生研究林は京都大学の学術研究用として自然が守られてきたため、関西屈指の広大な原生林が今でも残されています。利用に当たっては京都大学の許可が必要です。

芦生研究林・カツラの木　写真提供：京都大学フィールド科学教育研究センター芦生研究林

芦生の森のシンボル的な存在です。カツラの木に数種の植物が寄生しています。

唐戸渓谷

北桑十景のひとつに数えられている景勝地です。大小さまざまな奇岩や巨石に波しぶきをたたきつけ流れる清流は、人々の心をなごませ、自然の雄大さを楽しむことができます。

由良川源流　写真提供：京都大学フィールド科学教育研究センター芦生研究林

ニホンツキノワグマや国の天然記念物であるニホンカモシカやヤマネといったほ乳類や、オオサンショウウオなどの両生類の生息が確認され、由良川源流域には多様な渓流性の在来魚種の生息が確認されています。

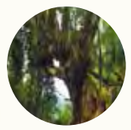
地　形　芦生の森、渓谷、湿原

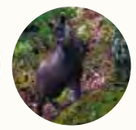
植　生　スギ・ブナ群落、クロモジ・ブナ群落

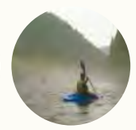
動植物　ニッコウキスゲ、リュウキンカ、アシウテンナンショウ 等
ニホンツキノワグマ、ニホンカモシカ 等

遊ぶ・体験　芦生の森ネイチャーガイドトレッキング、ラフティング、カヤック、スノーシューハイク

歴史・文化　芦生の松上げ







左から順に「芦生の森」、「ニホンカモシカ」、「ラフティング」、「カヤック」

京北・天若湖エリア

天若湖・日吉ダム

天若湖は日吉ダムの建設に伴い作られた人工湖です。周辺の新緑や紅葉が広大な湖面に映り、美しい景観が広がります。付近には気軽に自然とふれあい、心身のリフレッシュが図れる「府民の森ひよし」や「スプリングスひよし」があり、府民の憩いの場となっています。

桂川の河川景観

桂川上中流域の清流を活かしたアユなどの魚釣りのほか、近畿自然歩道や京都一周トレイル京北コースなどが整備され、散策、登山、キャンプなどの利用ができます。

府民の森ひよし

黒田の伏条台杉群生地

山国神社 山国隊軍楽

山国隊は、幕末期に結成された農兵隊で、官軍に加わって戊辰戦争を戦いました。毎年10月に山国神社の還幸祭で軍楽行進を行います。

黒田の百年桜

通常の桜と思い何気なく植えたものの、これが一重と八重の混じり咲く珍しい種とわかり、昭和42年「百年桜」と命名されて大切にされています。当時、樹齢およそ100年であることと、明治100年にあたることによる名前です。

植　生　八丁林道沿いのスギ・イヌブナ群落（京都府レッドデータブック）、石仏峠～祖父谷峠のクリ・ミズナラ群落（京都府レッドデータブック）、愛宕山周辺のクリ・ミズナラ群落、黒田の伏条台杉群生地

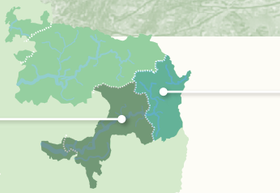
遊ぶ・体験　鮎釣り、パラグライダースクール京北、府民の森ひよし、スプリングスひよし、ハイキング、サイクリング

歴史・文化　筏流し、小塩の上げ松、山国神社「還幸祭」山国隊軍楽行進

味わう　鮎料理、納豆餅、鹿・猪肉料理

左から順に「筏流し」、「小塩の上げ松」、「納豆餅」

左京区北部エリア



久多演習林 冬

京都市左京区の北端に位置し、京都府立大学の演習林にあたる地域です。京都大学芦生研究林と隣接しています。ブナ群落や、アシウスギが天然に広く分布しています。

花脊の松上げ

大悲山の三本杉

花脊大悲山の三本杉は京都市の巨樹・名木に登録されており、幹周約18m、高さ約36m、樹齢は千年を超えるといわれています。

八丁平の紅葉

写真提供：京都市林業振興課

八丁平には西日本では数少ない高層湿原があり、周囲の森林（落葉広葉樹林）と調和し、優れた景観を形成しています。この湿原は泥炭層や火山灰層の年代から3万年以上の歴史を持つといわれています。各時代の植物の変遷を知ることができるとともに、日本のトンボの中で最小の種類であるハッチョウトンボも見られるなど、学術的にも極めて貴重なものです。

八丁平高層湿原

写真提供：京都市林業振興課

地　形　非火山性孤峰（皆子山）

植　生　比較的自然性の高いブナクラス域代償植生（クリ・ミズナラ群落、スギ・ミズナラ群落等）

動植物　アシウスギ（京都市指定天然記念物「花脊の天然伏条台杉」）、クリンソウ（環境省レッドリスト2013選定種）、ハッチョウトンボ

遊ぶ・体験　山村都市交流の森、ハイキング

歴史・文化　久多の花笠踊り、花脊・広河原の松上げ、祇園祭の厄除け粽に用いるチマキザサ、大悲山峰定寺

味わう　山菜料理、摘草料理

左から順に「ハッチョウトンボ」、「大悲山峰定寺」、「摘草料理」

綾部（あやべ）エリア

君尾山 雲海

頭巾山 山頂

標高871mの非火山性孤峰。弘法大師の雨ごいの祈とうが行われたと伝えられ、古くから水の守り神として、山麓の集落から多くの人が参拝します。

国宝 光明寺二王門

聖徳太子の創建と伝わる光明寺。その山門である二王門は鎌倉時代に建立され、京都府北部の建造物で唯一の国宝に指定されています。

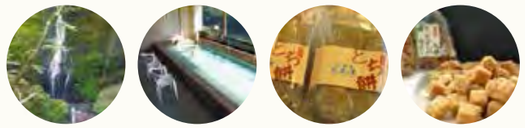
君尾山の大トチ

光明寺の近くにあり、京都府自然200選の1つ。樹齢２千年とも言われ、主幹が10.4m、樹高は23mありトチノキでは京都府一の巨木です。

睦寄町古屋 トチの実拾い

綾部市東部に位置し、トチノキの群生林とトチの実を生かした特産品開発等の取組が行われている地域です。

地　形	鳥垣渓谷（「おりとの滝」等、滝が数箇所にわたって連続）、裏八反の滝
植　生	京丹波町との境界付近に比較的自然性の高いブナクラス域代償植生（クリ・ミズナラ群落、アカシデ・イヌシデ群落等）
動　物	ニホンカモシカ
遊ぶ・体験	あやべ温泉、二王公園
歴史・文化	光明寺 二王門（国宝）
味わう	とち餅、とちの実おかき、鮎料理、ぼたん鍋



左から順に「裏八反の滝」、「あやべ温泉」、「とち餅」、「とちの実おかき」

京丹波（きょうたんば）エリア

七色の木

長老ヶ岳に近い仏主の権現ヶ岳にある幹周7.35m、樹高11mの巨木で、カツラの木の本体に杉やケヤキ、フジ、カヤ、イロハモミジ、イタヤカエデの６種類の木が共生しており、七色の木と呼ばれています。京丹波町の天然記念物に指定されています。

長老ヶ岳 山頂

長老ヶ岳 登山道

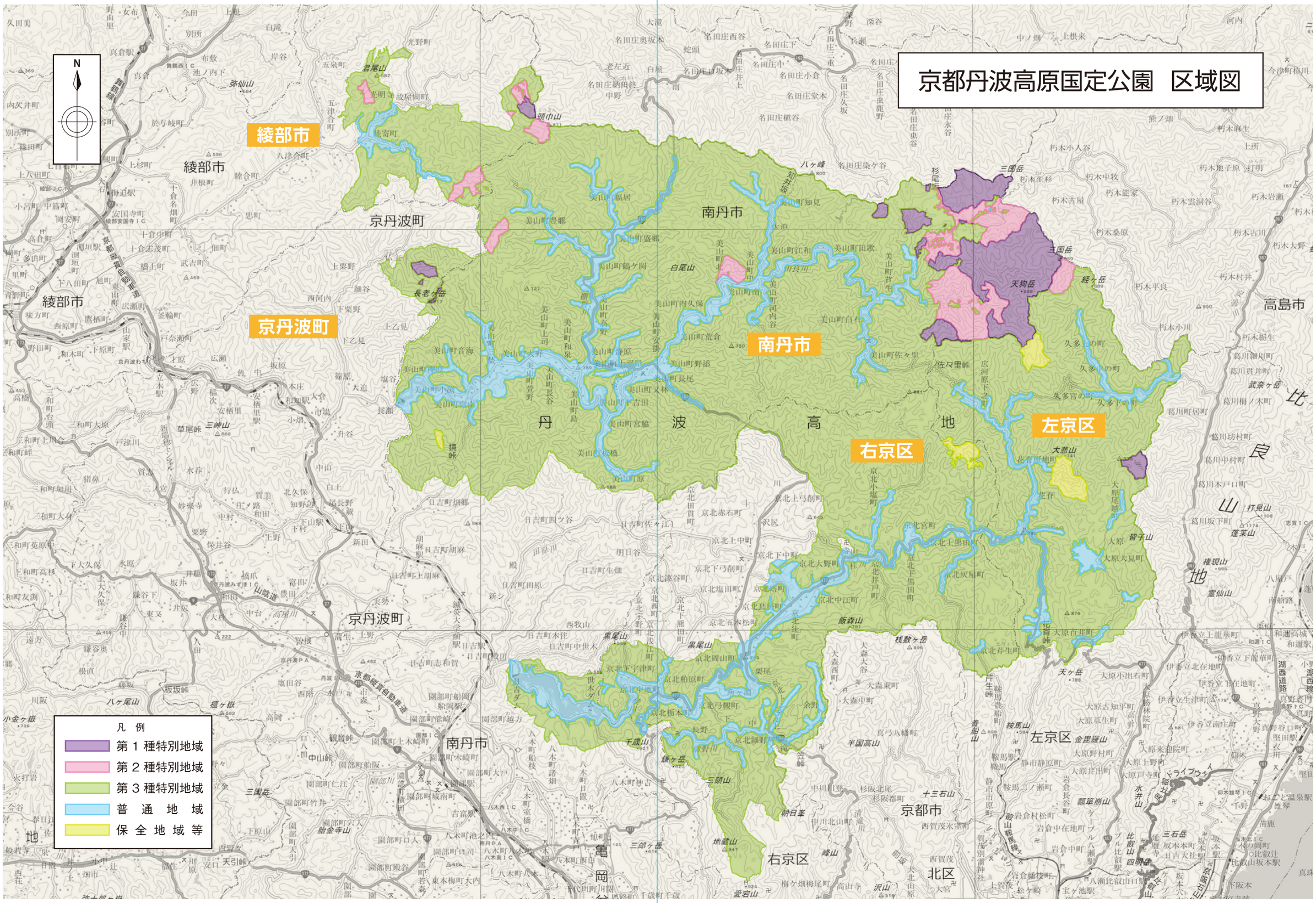
イワカガミ

「長老さん」の愛称で親しまれている長老ヶ岳（916.9m）は、丹波高原の最高峰。かつては山頂に密教の寺院が100寺ほどあったといわれ、蛙岩の上に座っていた「蛙仙人」から長老ヶ岳を譲り受けた円能法師が飛鳥時代に開山したとされ、山岳信仰と仏教が結びついた修験道の聖地でした。手付かずの自然が残るこの山には、たくさんの高山植物（シャクナゲ・イワカガミなど）が自生しています。

植　生	比較的自然性の高いブナクラス域代償植生（クリ・ミズナラ群落）
植　物	七色の木、長老ヶ岳のシャクナゲ、イワカガミ
遊ぶ・体験	登山
歴史・文化	和知太鼓、和知人形浄瑠璃
味わう	鮎料理、松茸 、ぼたん鍋、丹波地鶏

左から順に「鮎」、「松茸」、「ぼたん鍋」

京都丹波高原国定公園　区域図



この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000及び電子地形図20万を複製したものである。(承認番号 平27情複、第1110号)